

„per conto proprio“: i nostri suggerimenti per gite individuali.

- **Scoprire la montagna del luogo: Brambrüesch.**

Dopo la salita con la teleferica sull'altopiano (da 1'469 a 1'947 s.l.m.), godrete dopo una breve passeggiata, la vista meravigliosa sul panorama alpino.

La teleferica è aperta dal lunedì a domenica ogni trenta minuti dalle ore 08.30 fino alle 17.00. (il prezzo per il biglietto di andata e ritorno è di 24.- CHF a persona).

Vi consigliamo come gita giornaliera, un'escursione da Brambrüesch attraversando Dreibündenstein fino alla teleferica di Feldis oppure – più rilassante – la passeggiata da Brambrüesch per la discesa di slittino a Pradaschier (sono disponibili biglietti combi).

[www.brambruesch.ch](http://www.brambruesch.ch)

- **Vivere la vista unica dal Weisshorn ad Arosa.**

Con la ferrovia Retica, viaggerete per un'ora da Coira ad Arosa. Da lì arrivate con la funivia sul Weisshorn, la montagna più alta di Arosa (2'653 s.l.m.). Il panorama prealpino è decisamente impressionante, con lo sguardo si abbraccia la vallata di Arosa e, in lontananza, la valle del Reno di Coira. Il prezzo per il viaggio da Coira ad Arosa è di 28.- CHF a persona. Con la Arosa Card per 10.- CHF si possono utilizzare la funivia per il Weisshorn e in più si possono utilizzare altre ferrovie.

[www.rhb.ch/index.php?id=891?&L=1](http://www.rhb.ch/index.php?id=891?&L=1) / [www.arosa.ch](http://www.arosa.ch)

- **Scoprire il mondo di Heidi.**

Nella casa di Heidi di Johanna Spyri, nel paese di Heidi poco sopra Maienfeld, avrete l'impressione di vivere ai tempi di Heidi, la favola che è nota in tutto il mondo. La casa di Heidi è aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle 17.00. L'ingresso è di 7.- CHF per adulti e di 3.- CHF per bambini.

[www.heidihaus.ch](http://www.heidihaus.ch)

- **Passeggiata estiva culturale „Bad Ragartz“.**

La popolare Triennale della scultura avrà luogo per la quarta volta. Esplorate opere d'arte sotto il cielo libero a Bad Ragaz e dintorni ed a Vaduz.

[www.badragaz.ch](http://www.badragaz.ch) / [www.badragartz.ch](http://www.badragartz.ch)

- **Programma in caso di maltempo**

Visita ad un museo di Coira: In particolar modo vi consigliamo il Museo d'arte dei Grigioni, il Museo della natura dei Grigioni (trovate lì, l'orso abbattuto l'anno scorso) e il Museo retico.

[www.churtourismus.ch/museen.cfm](http://www.churtourismus.ch/museen.cfm)

Riprendetevi nelle terme: Il cantone dei Grigioni vi vizia con bagni termali:

[www.graubuenden.ch/de/sommerurlaub/genussurlaub/wellness-spa/thermen-heilbaeder.html](http://www.graubuenden.ch/de/sommerurlaub/genussurlaub/wellness-spa/thermen-heilbaeder.html)

Altre idee le trovate sul sito dell'ente turismo di Coira: [www.churtourismus.ch](http://www.churtourismus.ch)